Documento fictício de demonstração

Residencial Jacarandá
Rua dos Jacarandás, 250, Jardim Exemplo, São Paulo, SP. Telefone (11) 0000-0000.

Plano de Atenção Integral (PAI)

Residente: Teresa Albuquerque. Admissão em 16/09/2026. Plano de 30/09/2026.

Identificação

- Nascimento: 14/02/1938, 88 anos.
- Grau de dependência: II.
- Condições de saúde: Diabetes tipo 2 e hipertensão.
- Alergias: Penicilina. Restrições: Açúcar.
- Cuidados especiais: Usa andador. Apoio no banho.

Cuidados e rotina

- Alimentação: Sem açúcar. Café às 8h, almoço ao meio-dia, lanche às 16h, jantar às 19h.
- Mobilização: Anda com o andador. Apoio no banho e para levantar.
- Caminhada com o andador, às 10:00, todos os dias: No corredor do térreo, com alguém do lado. Parar se ela cansar.
- Hidratação, às 10:00 e às 15:00, todos os dias: Oferecer um copo de água. Se recusar, oferecer de novo depois de meia hora.
- Medicação: conforme a receita atual do Dr. Henrique, administrada pela enfermagem.

Quem acompanha

- Dr. Henrique Sales, geriatra da casa: visita a cada 15 dias, às quintas, e a receita.
- Simone Ribeiro, enfermeira chefe: a medicação e os cuidados de enfermagem.
- Lúcia Fontes, fisioterapeuta: a mobilização e os exercícios.
- Camila Nunes, nutricionista: a alimentação e a hidratação.
- Tatiane Moraes, psicóloga: a rotina, as oficinas e a convivência.
- Cuidadores de dia e de noite, pela escala da casa: o relato de cada turno.
- Família: Beatriz Ramos (filha), (11) 91000-0016.

Revisão

A cada seis meses, ou antes se a condição mudar. Próxima revisão: 30/03/2027.

Simone Ribeiro
Enfermeira chefe, COREN 000000-SP

Helena Castro
Diretora, pela equipe

Documento fictício de demonstração