Documento fictício de demonstração

Residencial Jacarandá
Rua dos Jacarandás, 250, Jardim Exemplo, São Paulo, SP. Telefone (11) 0000-0000.

Plano de Atenção Integral (PAI)

Residente: Lourdes Macedo. Admissão em 16/09/2026. Plano de 30/09/2026.

Identificação

- Nascimento: 08/09/1942, 84 anos.
- Grau de dependência: I.
- Condições de saúde: Doença celíaca e artrite.
- Alergias: nenhuma conhecida. Restrições: Sem glúten.
- Cuidados especiais: Talheres adaptados.

Cuidados e rotina

- Alimentação: Sem glúten. Usar os talheres adaptados. Café às 8h, almoço ao meio-dia, lanche às 16h, jantar às 19h.
- Mobilização: Andar no corredor com apoio depois do almoço.
- Caminhada no corredor, às 13:00, todos os dias: Depois do almoço, com apoio no corrimão e sapato fechado.
- Hidratação, às 10:00 e às 15:00, todos os dias: Oferecer um copo de água. Se recusar, oferecer de novo depois de meia hora.
- Musicoterapia, às 15:00, às terças: Na sala de convivência. Levar e trazer de volta.
- Medicação: conforme a receita atual do Dr. Henrique, administrada pela enfermagem.

Quem acompanha

- Dr. Henrique Sales, geriatra da casa: visita a cada 15 dias, às quintas, e a receita.
- Simone Ribeiro, enfermeira chefe: a medicação e os cuidados de enfermagem.
- Lúcia Fontes, fisioterapeuta: a mobilização e os exercícios.
- Camila Nunes, nutricionista: a alimentação e a hidratação.
- Tatiane Moraes, psicóloga: a rotina, as oficinas e a convivência.
- Cuidadores de dia e de noite, pela escala da casa: o relato de cada turno.
- Família: Sandra Macedo (filha), (11) 91000-0023.

Revisão

A cada seis meses, ou antes se a condição mudar. Próxima revisão: 30/03/2027.

Simone Ribeiro
Enfermeira chefe, COREN 000000-SP

Helena Castro
Diretora, pela equipe

Documento fictício de demonstração