Documento fictício de demonstração

Residencial Jacarandá
Rua dos Jacarandás, 250, Jardim Exemplo, São Paulo, SP. Telefone (11) 0000-0000.

Plano de Atenção Integral (PAI)

Residente: Ernesto Carvalho. Admissão em 16/09/2026. Plano de 30/09/2026.

Identificação

- Nascimento: 27/03/1934, 92 anos.
- Grau de dependência: I.
- Condições de saúde: Hipertensão e perda auditiva.
- Alergias: nenhuma conhecida. Restrições: Sal.
- Cuidados especiais: Falar de frente, devagar. Usa aparelho auditivo.

Cuidados e rotina

- Alimentação: Sem sal. Café às 8h, almoço ao meio-dia, lanche às 16h, jantar às 19h.
- Mobilização: Anda sozinho. Falar de frente antes de pedir para levantar.
- Alongamento, às 09:00, todos os dias: Sentado na cadeira do quarto, braços e pernas, como a Lúcia mostrou.
- Banho de sol, às 09:30, todos os dias: No jardim, 20 minutos, de chapéu. Com o aparelho auditivo.
- Medicação: conforme a receita atual do Dr. Henrique, administrada pela enfermagem.

Quem acompanha

- Dr. Henrique Sales, geriatra da casa: visita a cada 15 dias, às quintas, e a receita.
- Simone Ribeiro, enfermeira chefe: a medicação e os cuidados de enfermagem.
- Lúcia Fontes, fisioterapeuta: a mobilização e os exercícios.
- Camila Nunes, nutricionista: a alimentação e a hidratação.
- Tatiane Moraes, psicóloga: a rotina, as oficinas e a convivência.
- Cuidadores de dia e de noite, pela escala da casa: o relato de cada turno.
- Família: Ricardo Carvalho (filho), (11) 91000-0024.

Revisão

A cada seis meses, ou antes se a condição mudar. Próxima revisão: 30/03/2027.

Simone Ribeiro
Enfermeira chefe, COREN 000000-SP

Helena Castro
Diretora, pela equipe

Documento fictício de demonstração